

midi

soir

1 5 / 0 4 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	omelette riz andalou ou épinards
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crumble

céléri
filet de loup de mer
gratin de choux fleurs
yaourts nature ou fromage
tarte au citron meringuée

1 6 / 0 4 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	langue de bœuf ou brochette de poisson pané haricots beurre
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	glace

endives
escalope de volaille
quinoa aux poireaux
yaourts nature ou fromage
salade de fruits

1 7 / 0 4 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	pavé de saumon pâtes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	gratin de fruits

taboulé
palette à la diable
carottes
yaourts nature ou fromage
bananes au couli de fruits rouges

1 8 / 0 4 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	poulet tex mex ou blanquette de poisson poêlée de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	cœur coulant au chocolat

salade verte
soirée sandwiches
yaourts nature ou fromage
brochette de fruits

1 9 / 0 4 / 2 4	entrées	menu élaboré le jour même
	plat principal	
	laitages	
	dessert	

- entrées >15% (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides<=1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE




Mr A.HAUDOT




Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.