

midi

soir

3 0 / 0 8 / 2 1	entrées	bar à salades
	plat principal	
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	

yaourts nature ou fromage

3 1 / 0 8 / 2 1	entrées	bar à salades
	plat principal	
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	

yaourts nature ou fromage

0 1 / 0 9 / 2 1	entrées	bar à salades
	plat principal	
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	

yaourts nature ou fromage

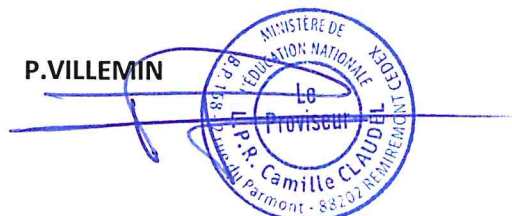
0 2 / 0 9 / 2 1	entrées	bar à salades
	plat principal	steack haché ou pavé de saumon à l'oseille frites ou épinards
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	glace

salade de blé
sauté de lapin
carottes
yaourts nature ou fromage
coupe de fruits

0 3 / 0 9 / 2 1	entrées	bar à salades
	plat principal	rôti de porc ou poisson du jour poêlée wok
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	compote meringuée

- entrées L>15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides<1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

P.VILLEMIN



S.THIRIET



Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.