

midi

2 0 / 0 3 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	filet de merlu ou petit salé lentilles
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	coupe de fruits

menu végétarien

2 1 / 0 3 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	aiguillettes de blé poêlée de céréales ou haricots beurre
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	gâteau haricola

2 2 / 0 3 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	cuisse de poulet boulgour aux légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	smoothie

2 3 / 0 3 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	langue de bœuf ou brochette de poisson pané poêlée lyonnaise
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	tarte au flan

2 4 / 0 3 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	cervelas alsacien ou gratin de poisson riz
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	verrine surprise

soir

salade de champignons
émincé de dinde
poêlée asiatique
yaourts nature ou fromage
liegeois

concombres
bœuf bourguignon
potatoes
yaourts nature ou fromage
salade de fruits

aspic
pizza
chou romanesco
yaourts nature ou fromage
banane couli de fruits

salade vosgienne
sauté de poisson
semoule
yaourts nature ou fromage
fruit

- entrées >15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides≤1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme G.CHAMARANDE-ALVES



Mr A.HAUDOT



Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.