

midi

1 8 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	spaghetti carbonara
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	fromage blanc aux fruits

1 9 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	cordon bleu ou saumonette
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	tarte tatin

menu végétarien

2 0 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	omelette basquaise
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	gratin de fruits

2 1 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	bœuf bourguignon ou moussaka
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	verrine surprise

menu tex mex

2 2 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	émincé de dinde tex mex ou poisson à la tomate
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crème brûlée au citron vert

soir

asperges ou sardines
sauté de veau
poêlée lyonnaise
yaourts nature ou fromage
crêpe

endives
gratin de poisson
blé
yaourts nature ou fromage
fruit

salade tomate soja
tajine d'agneau
petits pois carottes
yaourts nature ou fromage
glace

salade coleslaw
tranche campagnarde
semoule aux courgettes
yaourts nature ou fromage
salade de fruits

- entrées >15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides≤1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculeux
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I. LECOMTE



[Signature]

Mr A. HAUDOT



Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.