

midi

soir

2 5 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	papillote de poisson ou chipolatas gratin de choux fleurs
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crumble

menu végétarien

salade de carottes
sauté de poisson à la crème purée
yaourts nature ou fromage
gâteau de riz

2 6 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	lasagnes végétariennes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crème dessert

surimi
sauté de porc duo de haricots
yaourts nature ou fromage
coupe de fruit

2 7 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	pavé de saumon au chorizo poêlée de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	brochette de fruits

chou rouge
pizza
quinoa aux légumes yaourts nature ou fromage
mousse au chocolat

2 8 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	carbonade de bœuf ou aile de raie riz
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	compote

salade de fruits de mer
escalope viennoise
gratin provençal yaourts nature ou fromage
tarte au flan

2 9 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	brochette de dinde printanière de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	millefeuille

- entrées L>15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides<1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE



Mr A.HAUDOT



Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.