

midi

soir

2 5 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	<b>papillote de poisson</b> ou <b>chipolatas</b> gratin de choux fleurs
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crumble

salade de carottes
<b>sauté de poisson à la crème</b> purée
yaourts nature ou fromage
gâteau de riz

menu végétarien

2 6 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	lasagnes végétariennes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	<b>crème dessert</b>

<b>surimi</b>
<b>sauté de porc</b> duo de haricots
yaourts nature ou fromage
coupe de fruit

2 7 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	<b>pavé de saumon au chorizo</b> poêlée de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	brochette de fruits

chou rouge
pizza
<b>quinoa aux légumes</b>
yaourts nature ou fromage
<b>mousse au chocolat</b>

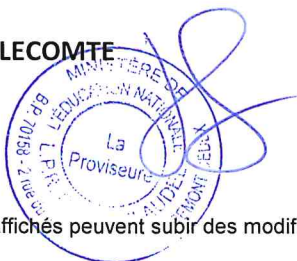
2 8 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	<b>carbonade de bœuf</b> ou <b>aile de raie</b> riz
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	compote

salade de fruits de mer
<b>escalope viennoise</b>
<b>gratin provençal</b>
yaourts nature ou fromage
tarte au flan

2 9 / 0 9 / 2 3	entrées	bar à salades
	plat principal	<b>brochette de dinde</b> printanière de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	millefeuille

- entrées L>15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides<1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE



Mr A.HAUDOT



Les menus affichés peuvent subir des modifications de manière ponctuelle en cas d'incident indépendant de notre volonté.