

midi

soir

0 6 / 0 5 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	sauté de dindonneau ou poisson du jour petits pois
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	crème brûlée

salade de tomates
jambon grill
gnocchi
yaourts nature ou fromage
salade de fruits

0 7 / 0 5 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	nuggets de blé pâtes ou tomate provençale
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	glace

férié

0 8 / 0 5 / 2 4	entrées	férié
	plat principal	
	laitages	
	dessert	

férié

0 9 / 0 5 / 2 4	entrées	férié
	plat principal	
	laitages	
	dessert	

férié

1 0 / 0 5 / 2 4	entrées	férié
	plat principal	
	laitages	
	dessert	

- entrées >15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides≤1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE



Mr A.HAUDOT


