

SEMAINE 3

Déjeuner

Dîner

LUNDI
12/01

COLESLOW  - SALADE COMPOSÉE  
 CUISSE DE POULET - GRATIN DE POISSON ET FRUITS DE MER AU
 CURRY 
 ÉPINARDS   - POTATOES  
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 CHAUSSON AUX POMMES
 FRUITS

SALADE VERTE  
 HACHI PARMENTIER 
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 POMME AU FOUR   - FRUIT

MARDI
13/01

CHOU PIMENTÉ À L'ANANAS    - BETTERAVES
 VINAIGRETTE - MESCLUN
 SAUTÉ DE PORC   - FILET D'EGLEFIN À LA CRÈME
 D'ÉCHALOTES 
 PÂTES BIO   - HARICOTS BEURRE 
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 FRUIT - BAVAROIS VANILLE 

CRUDITES 
 CROQUE MONSIEUR  - CROQUE VEGETARIEN 
 POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER  
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 FRUIT - BANANES COULIS DE FRUITS ROUGES  

MERCREDI
14/01

SALADE DE MACHE  - CRÈME DE TOMATE VERMICELLE 
 OEUF AU PLAT    - CORDON BLEU
 POÊLÉE DE LÉGUMES  
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 FRUIT - FONDANT CHOCOLAT 

POTAGE   
 BOULETTE MAC CHEESE 
 HARICOTS VERTS 
 FROMAGE DIVERS
 FRUIT - YAOURTS AUX FRUITS

JEUDI
15/01

SALADE BAR
 TARTIFLETTE   - PAVÉ DE MERLU SAUCE AUX AGRUMES

 POMMES VAPEUR 
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 FRUIT - GÉNOISE SAUCE ANGLAISE  

SALADE BAR
 KNACK
 PÂTES AUX LÉGUMES
 FROMAGE DIVERS - YAOURT NATURE SUCRÉ BIO
 FRUIT - CRÊPE NATURE   

VENDREDI
16/01

MENU ELABORE LE JOUR MEME